

# BALANCEOIL+

ZCELA PŘÍRODNÍ DOPLNĚK STRAVY PRO ROVNOVÁHU POLYFENOLŮ A OMEGA KYSELIN



## NEJDŮLEŽITĚJŠÍ VLASTNOSTI PRODUKTU

BalanceOil+ je naše značková řada vše přírodních polyfenolových potravinových doplňků Omega Balance. Tato prvotřídní inovativní směs olejů z malých ryb ulovených ve volné přírodě a extra panenského olivového oleje získaného před sklizní je založena na naší jedinečné vědecky podložené receptuře a poskytuje velké množství polyfenolů pro účinné a efektivní vstřebávání a ochranu krevních lipidů. Bezpečně zvyšuje a udržuje hladinu omega-3 a upravuje poměr omega-6:3, což příznivě působí na hladinu cholesterolu, srdce<sup>2</sup> a mozek<sup>1</sup>.

## DOKONALE PŘÍRODNÍ SLOŽKY

- ▶ Přírodní rybí olej s triglyceridy
- ▶ Extra panenský olivový olej lisovaný za studena
- ▶ Vitamín D<sub>3</sub> je získáván z přírodního zdroje
- ▶ Certifikovaná přírodní aromata

## POLYFENOLOVÁ OCHRANA



Chraňte si buňky před poškozením (oxidací). Polyfenoly z olivového oleje přispívají k ochraně krevních lipidů před oxidačním stresem.<sup>6</sup>

## ZÍSKEJTE ROVNOVÁHU



Upravte obsah mastných kyselin Omega-6:3 v těle na poměr 3:1 během 120 dnů.

## TESTY PROVĚŘENÁ VÝŽIVA



Prohlédněte si individualizované výsledky testů před užíváním doplňku BalanceOil+ a poté.

## ULTRAČISTÉ



Molekulární testy zaručují nepřítomnost toxinů, čerstvost, bezpečnost a čistotu.

## VÝŽIVA NOVÉ GENERACE



Synergické složení, které napomáhá normální funkci srdce<sup>2</sup>, mozku<sup>1</sup> a imunitního systému<sup>3</sup>.

## JIŽ DNES DBEJTE O SVOU BUDOUCNOST



Volbou produktu BalanceOil+ podporujete vyváženost oceánského ekosystému založenou na certifikovaném a udržitelném zdroji ulovených volně žijících ryb.

ZINZINO

## **BALANCEOIL+: DOKONALE VYVÁŽENÝ SOULAD MEZI RYBÍM A OLIVOVÝM OLEJEM A PROKAZATELNÝMI VÝSLEDKY.**

Vědecky podložená receptura přípravku BalanceOil+ kombinuje rybí olej jedinečné jakosti s příznivým podílem omega-3 i omega-7 a s vědecky osvědčeným množstvím olivového oleje, který je bohatým zdrojem polyfenolů, fytonutrientů a omega-9, a který zvyšuje oxidační stabilitu lipidů omega-3.<sup>4</sup>

Polyfenoly se vážou na omega-3 a působí jako účinné antioxidanty, které zabraňují oxidaci lipidů.<sup>4</sup> Polyfenoly olivového oleje napodobují polyfenoly běžně obsažené v rybách a zajišťují přenos křehkých omega-3 v těle, kde je bezpečně ukládají do buněčných membrán. Polyfenoly a lipidy z mořských ryb spolupracují vysoce synergickým způsobem, čímž umožňují, aby tělo bezpečně vstřebalo, upravilo si a udržovalo hladiny omega-3 nad požadovanými 8 %, které jsou zapotřebí k tomu, aby bylo dosaženo rovnováhy omega-6:3 v poměru nižším než 3:1.

Průměrný poměr omega-6:3 u osob, které neužívají potravinové doplňky s omega-3, je v severní Evropě 12:1, v Evropě 15:1 a v USA 25:1, což ukazují výsledky z největší světové databáze esenciálních mastných kyselin s více než 600 000 testy analyzovanými nezávislou laboratoří Vitas Analytical Services. Po užívání produktů BalanceOil+ Premium po dobu 120 dnů je průměrný poměr ve všech těchto zeměpisných oblastech nižší než 3:1.

## **ŠPANĚLSKÝ EXTRA PANENSKÝ OLIVOVÝ OLEJ V PŘÍPRAVKU BALANCEOIL+**

Při výrobě přípravku BalanceOil+ se používá extra panenský olivový olej ze španělských oliv Picual, které byly vybrány kvůli tomu, že jsou bohaté na omega-9 a mají velmi vysoký obsah antioxidantů. Omega-9 (kyselina olejová) hraje důležitou roli, protože aktivně napomáhá normalizaci hladiny cholesterolu v krvi.<sup>4</sup> Olivy jsou předsklizňové kvality, při zpracování se z nich odstraňují pecky a pouze plody se za studena lisují, čímž vzniká extra panenský olej bohatý na omega-9 (kyselinu olejovou) s velmi vysokým obsahem antioxidantů zvaných polyfenoly (nad 750 mg/kg), přičemž obojí má řadu příznivých účinků.<sup>15</sup> Polyfenoly zajišťují kvalitu přípravku BalanceOil+ v lahvičce, ale co je ještě důležitější, chrání i vaše buňky.

## **PROFIL FYTONUTRIENTŮ EXTRA PANENSKÉHO OLIVOVÉHO OLEJE**

Olivové polyfenoly	750 mg/kg
Hydroxytyrosol a tyrosol	330 mg/kg
Oleocanthal + oleacein	490 mg/kg
Oleuropein	64 mg/kg
Skvalen	4230 mg/kg
Vitamín E	300 mg/kg
Kyselina maslinová	100 mg/kg

## **JEDINEČNÁ SMĚS RYBÍHO OLEJE PODPORUJÍCÍ ZDRAVOU FUNKCI SRDCE A MOZKU.**

Rybí olej používaný v produktech BalanceOil+ je selektivně získávaný rybí olej jakosti 20/10 EPA/DHA (oproti průmyslovému standardu 18/12) s jedinečným profilem esenciálních mastných kyselin jak pro omega-3 (EPA, DHA, DPA), tak pro omega-7 (POA, VA). Vybíráme rybí oleje, které pocházejí z krátce žijících, volně odlovených malých pelagických ryb. Jsou to především sardelky, ale používáme i sardinky a makrely. Veškerý náš olej pochází z rybolovných oblastí schválených organizací Friend of the Sea pro udržitelný rybolov v neznečištěných vodách, což je z ekologického hlediska nezbytné a zásadní, pokud jde o získání vysoce kvalitního oleje bez přítomnosti těžkých kovů, PCB a dalších toxinů.

Ryby jsou důkladně uvařeny v páře (v žádné části tohoto procesu se nepoužívají chemické látky ani rozpouštědla) a poté jsou celé slisovány, aby se tak získal olej (přibližně 3-5 % z ryby). Stejně jako u všech rybích olejů musí být tento olej vyčištěný pomocí 4 kroků. Tento proces probíhá u výrobce, firmy LYSI na Islandu, a jsou při něm odstraněny příchutě, zápachy a veškeré kontaminanty ze životního prostředí, které by jinak mohly snížit kvalitu produktu. Náš rybí olej tedy odpovídá všem EFSA, FDA a dalším přísným předpisům, které existují po celém světě. Společnost LYSI splňuje všechny zákonné požadavky na kvalitu a je držitelem certifikátu GMP pro potravinářské a farmaceutické výrobky. Výrobky BalanceOil+ jsou proto také certifikovány podle zásad GMP.

## **PŘÍRODNÍ TOKOFEROLY**

Smíšené tokoferoly jsou antioxidanty běžně používané ve výživových doplňcích. Používané přírodní tokoferoly jsou vyráběny výhradně z destilátů oleje ze sójových bobů, který je bez GMO a vysoce rafinovaný; tyto destiláty procházejí další rafinací, aby neobsahovaly žádné sójové proteiny. To znamená, že v přípravku nejsou přítomny žádné alergeny. V přípravku BalanceOil+ jsou zpravidla obsaženy alfa-, beta-, gama- a delta-tokoferoly.

## **ČISTÝ VITAMÍN D<sub>3</sub>**

BalanceOil+ obsahuje vitamín D<sub>3</sub> (cholecalciferol). Používáme přírodní vitamín D<sub>3</sub> získávaný z lanolinu, přirozeně se vyskytujícího tuku, který se nachází v ovčí vlně. Vitamín D<sub>3</sub> se vyrábí rozpuštěním prekurzoru vitamínu D<sub>3</sub> z lanolinu. Poté je chemicky upraven a aktivován působením ultrafialového (UV) záření. Tento chemický proces je srovnatelný s tím, k němuž dochází v lidské kůži při tvorbě vitamínu D<sub>3</sub> při vystavení slunečnímu záření.



Norwegian Formulation. Vyrobeno na Islandu.

**ZINZINO**

## HLAVNÍ PŘÍNOSY

- ▶ **Přispívá k normální funkci mozku<sup>1</sup> protože denní dávka obsahuje 700 mg DHA**
- ▶ **Přispívá k normální funkci imunitního systému<sup>3</sup>, protože denní dávka obsahuje 20 µg vitamínu D<sub>3</sub>**
- ▶ **Pomáhá udržovat příznivé hladiny kyselin EPA a DHA v těle**
- ▶ **Pomáhá udržovat optimální hladiny omega-6:3 mastných kyselin v těle**
- ▶ **Pomáhá udržovat hladiny polyfenolů v těle, čímž chrání krevní lipidy před oxidačním stresem<sup>6</sup>**
- ▶ **Podporuje zdravou a normální funkci očí, protože obsahuje 700 mg DHA<sup>7</sup>**
- ▶ **Přispívá k normálnímu stavu kostí<sup>11</sup>, svalové činnosti<sup>12</sup>, normálnímu stavu zubů<sup>13</sup> a dělení buněk<sup>14</sup>, protože denní dávka obsahuje 20 µg vitamínu D<sub>3</sub>**
- ▶ **Podporuje normální hladiny triglyceridů v krvi<sup>8</sup>, normální krevní tlak<sup>9</sup> a normální hladiny vápníku v krvi<sup>10</sup>**

### FUNKCE MOZKU

Pro mastné kyseliny EPA a DHA platí schválená zdravotní tvrzení, podle nichž tyto kyseliny přispívají k udržení normální funkce mozku.<sup>1</sup> U těhotných a kojících žen se kyselina DHA podílí na zdravém vývoji mozku plodu a kojených dětí.<sup>1</sup> Omega-3 mastné kyseliny s dlouhým řetězcem jsou důležité pro zdraví nás i příštích generací.

### ČINNOST SRDCE

Kyseliny EPA a DHA mají potvrzený příznivý vliv na zdraví srdce. Přispívají k normálnímu výkonu funkce našeho srdce.<sup>2</sup>

### IMUNITNÍ SYSTÉM

Přípravek BalanceOil+ obsahuje vitamin D<sub>3</sub>, který je životně důležitý pro imunitní systém, neboť přispívá k jeho normální činnosti.<sup>3</sup>

### OCHRANA PROTI OXIDACI

Hydroxytyrozol z oliv přispívá k ochraně krevních lipidů před oxidačním poškozením, je-li jeho denní dávka 5 mg nebo vyšší.<sup>6</sup> Lipidy, například cholesterol či triglyceridy, jsou tuku podobné látky, které se nacházejí v naší krvi a tělesných tkáních a jsou důležité z hlediska zdraví našeho srdce.

## ÚDAJE O POTRAVINOVÉM DOPLŇKU

Nutriční hodnota a obsah v:	12 ml
Rybí olej	6627 mg
omega-3 mastné kyseliny	2478 mg
z toho C20:5 (EPA)	1283 mg
z toho C22:6 (DHA)	683 mg
Olivový olej	4092 mg
z toho kyselina olejová (omega-9)	3069 mg
z toho polyfenoly	3,5 mg
Vitamin D <sub>3</sub> (400 % RV*)	20 µg
*RV = referenční hodnota	

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** Hydroxytyrozol, tyrozol, oleuropein, oleokantal a flavonoidy.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** Kyseliny omega-3 (EPA, DHA, DPA), omega-7, omega-9 a vitamin D<sub>3</sub>.

**PŘÍRODNÍ:** BalanceOil+ je vyroben pouze ze surovin přírodního původu.

**BEZ GMO:** Naše výrobky neobsahují GMO (tzn. geneticky modifikované organismy).

**DOPORUČENÁ DENNÍ DÁVKA:** 0,15 ml na kilogram tělesné hmotnosti. Upravte dávku podle tělesné hmotnosti. Dospělí s tělesnou hmotností do 50 kg: 7,5 ml denně. Dospělí s tělesnou hmotností do 80 kg: 12 ml denně. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Potravinové doplňky by neměly sloužit jako náhrada pestré a vyvážené stravy.

**SLOŽENÍ:** Rybí oleje (ze sardelí, makrel, sardinek), olivový olej lisovaný za studena, smíšené tokoferoly (antioxidanty), přírodní aroma\*, vitamin D<sub>3</sub> (cholekalCIFEROL).

\* Přírodní vanilková příchut'

\* Přírodní citronová příchut'

\* Přírodní příchut' pomeranč, citron, máta

\* Přírodní příchut' grapefruit, citron, limetka

**UPOZORNĚNÍ:** Berete-li léky na ředění krve, konzultujte užívání BalanceOil+ Premium nejprve s lékařem.

**SKLADOVÁNÍ:** Neotevřené lahvičky skladujte na tmavém suchém místě při pokojové teplotě nebo v lednici. Otevřené lahvičky skladujte v lednici a spotřebujte do 45 dnů. Při teplotách nižších než 4 °C se olej může v důsledku tuhnutí olivového oleje zakalit. Při pokojové teplotě se olej opět vyčistí. Uchovávejte mimo dosah dětí.

**OBSAH:** 300 ml

# ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ O PŘÍPRAVKU BALANCEOIL+ (EFSA)

<sup>1</sup> DHA přispívá k udržení normální činnosti mozku. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které obsahují nejméně 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 250 mg DHA. Příjem kyseliny dokosahexaenové (DHA) během mateřství přispívá k normálnímu vývoji plodu a kojenců. Těhotným a kojícím ženám musejí být poskytnuty informace o tom, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu dodatečných 200 mg DHA, který doplňuje denní příjem omega-3 mastných kyselin doporučený dospělým osobám, tj. 250 mg DHA a EPA. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem nejméně 200 mg DHA.

<sup>2</sup> EPA a DHA podporují zdravou srdeční činnost. Aby bylo možné tvrzení použít, musí být spotřebiteli poskytnuta informace, že příznivého účinku se dosáhne při denním příjmu 250 mg EPA a DHA.

<sup>3</sup> Vitamín D přispívá k normální funkci imunitního systému.

<sup>4</sup> Tvrzení, že potravina má vysoký obsah omega-3 mastných kyselin, a jakékoli tvrzení, které může mít pro spotřebitele pravděpodobně stejný význam, lze uvádět pouze tehdy, pokud produkt obsahuje nejméně 0,6 g kyseliny alfa-linolenové na 100 g a 100 kcal, nebo nejméně 80 mg souhrnného obsahu kyseliny eikosapentaenové a kyseliny dokosahexaenové na 100 g a na 100 kcal. U zdroje proběhla analýza a certifikace.

<sup>5</sup> Extra panenský olivový olej použitý v přípravku BalanceOil+ pochází z oliv odrůdy Picual, které jsou lisovány za studena a byly zvoleny zvláště pro svůj vysoký obsah polyfenolů (přesahující 750 mg/kg). U zdroje proběhla analýza a certifikace.

<sup>6</sup> Polyfenoly obsažené v olivovém oleji přispívají k ochraně krevních lipidů před oxidačním stresem. Toto tvrzení může být použito pouze pro olivový olej, který obsahuje nejméně 5 mg hydroxytyrozolu a jeho derivátů (např. komplex oleuropeinu a tyrozol) na 20 g olivového oleje. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout přijetím denní dávky 20 g olivového oleje.

<sup>7</sup> DHA přispívá k zachování normálního zraku. Toto tvrzení může být použito pouze pro potraviny, které obsahují nejméně 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 250 mg DHA. Příjem kyseliny dokosahexaenové (DHA) přispívá k normálnímu vývoji zraku u dětí do 12 měsíců věku. Spotřebitel musí být informován o tom, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 100 mg DHA. Je-li toto tvrzení použito pro pokračovací kojeneckou výživu, musí potravina obsahovat nejméně 0,3 % DHA z celkového objemu mastných kyselin.

<sup>8</sup> Mastné kyseliny DHA a EPA přispívají k udržení normální hladiny triglyceridů v krvi. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem 2 g EPA a DHA. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 3 g EPA a DHA. Pokud je toto tvrzení použito na doplňcích stravy nebo obohacených potravinách, musí být spotřebitelům poskytnuta informace, že nemají překračovat doplňkový kombinovaný denní příjem 5 g EPA a DHA. DHA přispívá k udržení normální hladiny triglyceridů v krvi. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem 2 g DHA a které obsahují DHA v kombinaci s kyselinou eikosapentaenovou (EPA). Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout denním příjmem 2 g DHA. Pokud je toto tvrzení použito na doplňcích stravy nebo obohacených potravinách, musí být spotřebitelům poskytnuta informace, že nemají překračovat doplňkový kombinovaný denní příjem 5 g EPA a DHA.

<sup>9</sup> Mastné kyseliny DHA a EPA přispívají k udržení normálního krevního tlaku. Toto tvrzení lze použít pouze u potravin, které poskytují denní příjem 3 g EPA a DHA. Aby bylo možné toto tvrzení použít, musí být spotřebiteli sděleno, že příznivého účinku lze dosáhnout při denním příjmu 3 g EPA a DHA. Pokud je toto tvrzení použito na doplňcích stravy nebo obohacených potravinách, musí být spotřebitelům poskytnuta informace, že nemají překračovat doplňkový kombinovaný denní příjem 5 g EPA a DHA.

<sup>10</sup> Vitamín D přispívá k normální hladině vápníku v krvi.

<sup>11</sup> Vitamín D přispívá k udržení normálního stavu kostí. Tvrzení smí být použito pouze u potravin, které jsou přinejmenším zdrojem vitamínu D podle vymezení v tvrzení ZDROJ vitamínu D na seznamu v příloze nařízení (ES) č. 1924/2006.

<sup>12</sup> Vitamín D přispívá k udržení normální činnosti svalů.

<sup>13</sup> Vitamín D přispívá k udržení normálního stavu zubů.

<sup>14</sup> Vitamín D hraje roli v procesu dělení buněk.

<sup>15</sup> Kyselina olejová (omega-9) je nenasycený tuk. Nahrazení nenasycených tuků nenasycenými tuky ve stravě přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi.